

Matriz – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO – 2023-2024

Prova de Educação Física (Prática)

3º Ciclo do Ensino Básico

8º ano de escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Avaliação Extraordinária do 3º ciclo da disciplina de Educação Física do 8º ano, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto;
- Conteúdos;
- Estrutura da prova;
- Modalidade da prova;
- Material;
- Duração;
- Cotações;
- Critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A prova extraordinária de avaliação tem por referência as Aprendizagens Essenciais do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, do 8º. ano de escolaridade, em vigor no presente ano letivo. Permite avaliar os conteúdos enquadrados no Plano Curricular da disciplina, passíveis de avaliação em provas de duração limitada.

Caracterização da prova

O aluno realiza a prova de componente prática no ginásio, pavilhão ou espaço exterior, conforme a modalidade em execução.

A prova prática aborda 6 matérias realizada em situações de exercício critério.

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova é constituída por quatro partes:

Grupo I - subárea de Ginástica. Avaliam-se as aprendizagens na modalidade de Ginástica de Solo e de Aparelhos.

Grupo II - subárea de Atletismo. Avaliam-se as corridas e o salto;

Grupo III - subárea dos Jogos Desportivos Coletivos: Andebol e Futsal. O aluno deverá executar as tarefas das duas modalidades.

Grupo IV - Aptidão Física. Avaliam-se, de acordo com o protocolo do FITescola, a aptidão aeróbia (vaivém) e a aptidão muscular (abdominais).

A prova é cotada para 100 pontos.

A distribuição da cotação em pontos pelos grupos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da Cotação

Matérias		Conteúdos	Cotação (pontos)
Grupo I	Ginástica de Solo	- Sequência Gímnica: · Rolamento à frente engrupado, rolamento à retaguarda com saída de pernas afastadas, ponte, vela e roda.	25
	Ginástica de Aparelhos	- Salto de eixo, no boque; - Salto entre mãos, no boque com arçãos.	10
Grupo II	Atletismo	- Salto em altura (técnica de tesoura); - Corrida de velocidade (40m); - Corrida de barreiras.	15
Grupo III	Andebol	- Passe de ombro; - Receção de bola a duas mãos; - Drible de progressão; - Remate em apoio.	20
	Futsal	- Passe com a parte interna do pé; - Receção com a planta do pé; - Condução da bola na direção da baliza; - Remate.	20
Grupo IV	Aptidão Física	-Teste de Aptidão Aeróbia – vaivém; -Teste de Aptidão Muscular – abdominais.	10
Total			100

Critérios gerais de classificação

O aluno realiza as ações motoras na subárea da Ginástica (solo e aparelhos), na subárea do Atletismo (salto em altura, corrida de velocidade de 40m e corrida de barreiras) e nas duas modalidades da subárea dos Jogos Desportivos Coletivos (Andebol e Futsal), respeitando as determinantes técnicas de execução.

A Aptidão Física (Teste de aptidão aeróbia- vaivém e Teste de aptidão muscular- abdominais) avalia-se de acordo com o protocolo do FITescola.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho.

A cada nível de desempenho corresponde uma dada cotação.

A classificação a atribuir a cada tarefa é expressa por um número inteiro. A escala de classificação das tarefas que expressa os níveis de desempenho é a seguinte:

0 pontos – não executa a tarefa;

1 ponto – executa com muitos erros, não respeitando a maioria das determinantes técnicas de execução;

3 pontos – executa de forma satisfatória, respeitando minimamente e as determinantes técnicas de execução;

5 pontos – executa corretamente, respeitando a globalidade das determinantes técnicas de execução.

Material

Requerido ao aluno: fato treino ou calções, t-shirt, sapatilhas e meias. O aluno não deve usar acessórios (relógio, anéis, pulseiras, fios ou outros adereços) que ponham em risco a sua integridade física.

Duração da prova

A prova tem a duração de 90 minutos.